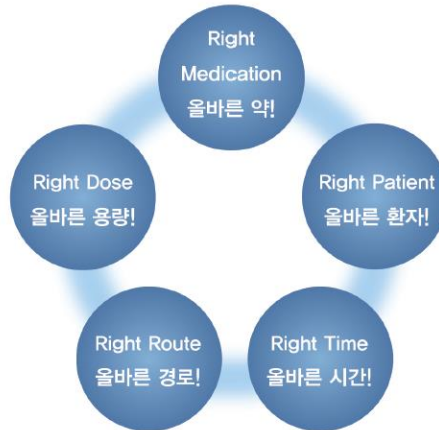


## 결핵

올바른 약 복용은 치료 효과를 높입니다!

### ■ 약 복용 원칙: 5-RIGHTS



### ■ 잘못된 복약순응도 사례

- ① 처방전을 무시(약을 받지 않음)하거나 약을 먹지 않는 경우

※ 특히, 당뇨병과 같이 만성질환의 경우 평생 약을 먹어야 한다는 생각으로 인한 복약에 대한 거부감이 발생할 수 있음

- ② 정해진 용법을 지키지 않는 경우
- ③ 임의로 용량을 줄이거나 늘이는 경우

### ■ 약을 올바르게 복용하지 않을 경우, 어떤 것이 위험한가요?

- ① 미국의 경우, 매년 약 125,000명이 처방전 대로 올바르게 약을 복용하지 않아 사망하며, 이는 교통사고에 의한 사망보다 2배가 많습니다.
- ② 또한, 병원 입원 원인의 11%와 요양원 입원 원인의 40%도 올바르게 약을 복용하지 않았기 때문이라고 합니다.
- ③ 이처럼, 미국에서는 약을 올바르게 복용하지 않음으로 인해 발생하는 비용이 연간 1,000억 달러나 된다고 합니다.

## 결핵과 치료약, 이것이 궁금해요!

### ■ 결핵

#### Q. 결핵은 무엇인가요?

- A. 결핵은 결핵균에 의해 발생하는 전염병입니다. 폐에서 발생하는 폐결핵이 대부분을 차지하나, 약 15%는 다른 장기에서도 발생할 수 있습니다.

### ■ 결핵의 치료

#### Q. 결핵은 왜 치료해야 하나요?

- A. 결핵 치료에 실패하면 폐가 손상돼 호흡곤란, 기침, 가래가 악화되며 나중에는 사망에 이르기도 합니다. 또한, 치료에 실패한 결핵환자는 주위 사람들에게 결핵균을 지속적으로 전파하게 됩니다.

#### Q. 결핵은 어떻게 치료하나요?

- A. 결핵을 완치하기 위해서는 여러가지 결핵약을 6개월 이상 복용해야 합니다. 결핵균은 아주 서서히 자라고 결핵약에 대해 내성이 잘 생깁니다. 따라서, 결핵약을 조기에 중단하거나 부적절하게 복용하면 내성이 발생해 결핵약을 복용해도 치료에 실패하게 됩니다.

### ■ 결핵의 치료제

#### Q. 결핵약이 너무 많습니다. 아침, 저녁으로 나눠 복용하면 안 되나요?

- A. 결핵약은 하루 1번 복용할 경우 효과가 가장 좋습니다. 나눠서 복용하면 잊어버리고 놓치는 경우가 많기 때문에 하루에 1번 복용하는 것을 권장합니다. 그러나 약의 약이 많아서 한 번에 복용하기 어렵거나 부작용이 있을 경우에는 나눠 복용할 수 있습니다. 이런 경우에도 같은 종류의 약은 함께 복용해야 합니다. 예를 들어, 피라진아미드는 아침과 저녁으로 나눠 복용하면 효과가 떨어지므로 저녁에 모두 복용해야 합니다.

#### Q. 결핵약을 먹으니깐 소변이 붉은 오렌지색으로 변했습니다. 부작용인가요?

A. 결핵약 중에 리팜핀이라는 약이 있습니다. 리팜핀은 몸에서 대사된 후 소변으로 배출돼 소변색을 변하게 합니다. 이는 부작용이 아니므로 걱정하실 필요가 없습니다.

**Q. 결핵약 먹는 것을 1주일 정도 중단했습니다. 어떻게 해야 하나요?**

A. 결핵약의 복용을 자주 중단하거나 불규칙하게 복용하면 내성이 생겨 치료에 실패할 확률이 증가합니다. 그러므로 약을 거르지 않도록 주의해야 합니다. 하지만, 꾸준히 복용하다가 짧은 기간 동안만 중단된 경우에는 대부분 치료에 큰 영향을 미치지 않으므로, 계속 복용하고 담당 의사와 상의하면 됩니다.

**Q. 결핵은 전염병이라는데 약을 복용하는 동안에는 다른 사람과 만나면 안 되나요?**

A. 결핵약을 복용하면 전염성이 급격히 감소합니다. 따라서, 치료 초기 2주 정도만 다른 사람과 만나는 것을 자제하고, 그 이후에는 마스크를 쓰는 것이 좋습니다. 담당 의사가 전염성이 없어졌다고 하면 남은 치료 기간은 별다른 지장 없이 일상생활을 하면 됩니다.

**Q. 결핵약을 먹는 동안에는 술이나 담배를 끊어야 하나요?**

A. 지나친 음주는 알코올성 간염을 유발하고 결핵약의 부작용을 악화시킬 수 있으므로 금주를 하는 것이 좋습니다. 흡연 또한 면역기능을 약화시키고 폐의 조직파괴와 폐암을 유발할 수 있으므로 금연하는 것이 좋습니다.

**Q. 결핵약과 보약을 함께 먹거나 민간요법을 병행하는 것이 좋은가요?**

A. 결핵은 결핵약만 복용해도 대부분 완치가 됩니다. 보약이나 민간요법이 결핵치료에 도움이 된다는 과학적인 증거가 아직은 없습니다. 그리고 결핵약과 함께 한약이나 민간요법제제를 동시에 복용하면 간독성과 같은 부작용의 위험성이 증가하므로 담당 의사와 미리 상의하는 것이 안전합니다.

**Q. 결핵약과 경구피임약을 함께 복용하면 안 되나요?**

A. 결핵약 중에 경구피임약의 피임 효과를 떨어뜨리는 성분이 있으므로 결핵약과 경구피임약을 함께 복용하면 원치 않는 임신을 할 수 있습니다. 그러므로 결핵약을 복용할 동안에는 콘돔과 같은 다른 피임 방법을 사용해야 합니다.